



Plastische Chirurgie • Dr. Heitland

Schönheit im Zentrum

Nachsorgeempfehlungen nach Ober- und Unterlidstraffung

Liebe Patientin, lieber Patient,

Bei Ihnen wurde vor kurzem eine ästhetische Behandlung oder eine Operation durchgeführt.

Bitte nehmen Sie sich etwas Zeit und lesen Sie folgende postoperative Empfehlungen durch, damit Sie einen schnellen Heilungsverlauf und eine schöne Narbenbildung erhalten.

- Bitte schonen Sie sich für die nächsten 24 Stunden nach der Op und lassen Sie Ihrem Körper Zeit zu heilen.
- Lagern Sie Ihren Kopf hoch, damit die Schwellung oder eine Lymphstauung schneller abfließen kann.
- Kühlen Sie Ihre Augen mit Cool Packs für 20 Minuten. Dann bitte 20 Minuten keine Kühlung und wieder danach weiter kühlen für erneut 20 Minuten, usw. Verwenden Sie keine tiefgefrorenen Cool Packs oder Eiswürfel, sonst könnten Erfrierungen entstehen!
- Eine leichte Blutung ist nicht gefährlich. Bitte drücken Sie dann für 5 Minuten mit sterilen Kompressen auf die blutende Stelle. Falls es dann nicht aufhört, rufen Sie uns bitte unter der **Notfalltelefonnummer: 089 237 08 08 32** an.
- Tragen Sie für die nächsten 7 Tage eine dunkle Sonnenbrille um die Wunde vor Staub, Schmutz und UV-Strahlung zu schützen.
- Bevor Sie schlafen, sollten Sie einen 1cm lange Strang der Schutzsalbe Corneregel in die Augen einbringen. Ziehen Sie dafür am nichtoperierten Augenlid.
- In der Frühe kann es sein, dass Sie Schlieren in den Augen haben. Dann bitte mit steriler NaCl-Lösung oder den Floxal Augentropfen ausspülen.
- Bringen Sie prophylaktisch 3x am Tag die Floxal Augentropfen in das Auge ein. Ziehen Sie dafür am nichtoperierten Augenlid.
- Die Fäden werden nach ca. 7 Tagen in der Praxis entfernt.
- Nach ca. 3 Wochen dürfen Sie wieder Sport betreiben, in die Sauna oder Dampfbad gehen und schwimmen.
- Vermeiden Sie eine starke Sonnenbestrahlung Ihrer Augen für die nächsten 6 Monate, damit die Narben unauffällig abheilen können.
- Tragen Sie einen echten Sonnenblocker mit SF 50 auf die Narben für die nächsten 6 Monate auf.
- Pflegen Sie die Narben mit einer rückfettenden Creme, wie z.B. Bepanthen Augensalbe und massieren diese leicht von innen nach aussen und von oben nach unten ein.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem Ergebnis und wünschen Ihnen einen schnellen Heilungsverlauf.

Gute Besserung und
Mit freundlichen Grüßen

Ihre Praxis Dr. Heitland – Schönheit im Zentrum